

## "撸起袖子加油干"就是动员令

什么是撸起袖子?

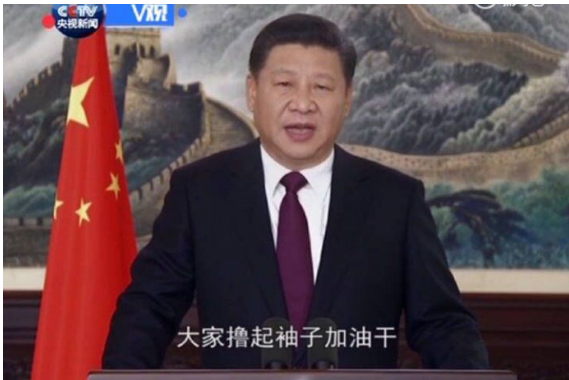
一、"撸起袖子"是一种态度。

说的好不如干的好,喊破嗓子不如甩开膀子。撸起袖子是准备大干一场的态度,态度决定了行为。在农村待过的人都知道,当老百姓准备下田干活的时候,都要撸起袖子。撸起袖子是告诉自己要卖力干活,同时也告诉别人我要开工了!这是一种态度!种什么瓜得什么果。态度就像一面镜子,你以哪一面来面对它,它回报你的也是那一面。同时,态度是行为的先导,有什么样的态度就决定了你有什么样的行为。理想再远大,目标再具体,没有一个干事创业的态度,怎么可能

有坚持不懈的行动呢? 没有坚持不懈的行动,又怎么能奢望成功呢? 因此,2017,不凡从树立"撸起袖子"的态度开始!

二、"撸起袖子"是一种敬重。

干一行爱一行,干什么像什么。撸起袖子是对工作、对职业的尊重。人生的价值就在于敬业、乐业、创业,唯有如此才谈得上欢乐和幸福。这山望着那山高的人只会整日唉声叹气,只会抱怨怨中蹉跎度日。敬重自己的事业,热爱自己从事的工作,才能不断开拓前进,取得事业成功。农民只有敬重土地,



才能获得丰收笑开颜;军人只有敬重钢枪,才能保家卫国担重任;只有教师敬重讲台,才能桃李天下遍地香;只有医生敬重患者,才能妙手回春创奇迹。

三、"撸起袖子"是一种精神。

人无精神不立,国无精神不强,"空谈误国,实干兴邦"。撸起袖子是一种实干精神。中华五千年的文明铸就了中华民族忍辱负重和实干兴邦的优秀品质。在社会价值多元化的今天,我们很多人都迷失在其中,有人甚至把"走捷径"、"吃快餐"当做人生信条来信奉,这是危险的,也是行不通的。

世界上的事情都是干出来的,过去我们党靠一刀一枪的实干,一步步走向胜利;现在,我们国家靠一点一滴的实干,一步步走向民族复兴。国家是如此,一个家庭、一个人也是如此。一个家庭要幸福,一个人要有发展,没有一点精神、没有一点信仰是不行的。

所以,2017年,不凡从树立一种实干精神开始!

四、"撸起袖子"是一种希望。

因为相信明天会更好,所以大家生活有信心,愿意埋头苦干。撸起袖子是对未来的一种希望。

## 春节后如何调整到最佳状态

一年之计在于春,如何在新年开个好头实现早早制定的计划与目标,调整好状态,告别头昏脑涨,本期整理了一些小贴士希望对大家调解"节后综合征"有所帮助。

一.早睡早起调整作息

1)调节生物钟

缓解疲劳的不二法门是保证充足的睡眠时间,试着按照以往正常的作息

时间,准时熄灯睡觉,唤醒生物钟的记忆将其重新"校准",保证充足的睡眠时间第二天才能元气满满。

2)音乐助眠

轻柔的音乐可以使人情绪安宁有助提升睡眠质量,除了喜欢的音乐外也可以尝试下各种专业的助眠白噪音,很快就能寻找到适合自己的一款。

3)坚持运动

运动可以提高人的睡眠质量增加深度睡眠时间,使身体在短时间内得到更好的休息。节后的懒散状态可以通过每日的锻炼得到很大的调整,健康的体魄一定会让你在新的一年里更加精力充沛充满朝气。

二.找回状态高效工作

1)理清思绪

新年伊始,相信大家早已给自己定下了计划,不妨抽出几分钟静下心来冥思考,给自己一个积极的心理暗示。列出工作清单非常重要,尤其把节后第一周需要完成的工作逐一列出来,务必对自己的工作进度做到心中有数,避免遗漏,鞭策自己将紧急的重要的事项处理好。

2)循序渐进

如果春节长假后马上投入高强度或者高难度的工作明显有困难,可以先



三.调理肠胃健康工作

1)告别食欲不振

接连数日大饱口福后,面对再好吃的食物也提不起兴致了,同时假期的饮食不规律也极易引发消化不良没有胃口,一定要及时调整饮食结构,以清淡饮食为肠胃减负。可以多吃一些谷物及粗粮促进消化,多吃绿色蔬菜补充纤维,多吃新鲜水果平衡消化,多喝水加快胃肠道的新陈代谢。

2)避免节后节食

春节期间吃太多美食,节后幡然醒悟担心发胖要开始节食减肥也是很多美女的苦恼。然而不科学的节食减肥对身体是极大的负担,更有引发厌食症的风险。推荐大家选择运动减肥,通过运动来提高人体的新陈代谢率,从而达到减肥目的。同时辅

以健康饮食,相信很快就能让体重恢复甚至更加健康动人。

3)远离胃病折磨

春节过后很多小伙伴纷纷病倒,尤其是因各种消化道疾病到医院就诊的人成倍增长。除了吃得太多外,食物不卫生,饮食时间不规律,劳累等也都是胃肠疾病高发的原因。长假之后一定要保护好

# 永安热力简报



永安热力  
YONGAN HEATING

2017年2月23日 第42期 本期四版

北京永安热力有限公司党总支部主办 办公室编印

## 区领导一行节前慰问公司供热一线干部职工

2017年1月26日上午,区政协主席张晓兰代表区委、区政府、区人大、区政协来到南环供热厂亲切慰问一线干部职工。区领导与坚守岗位的干部职工亲切交谈并详细地询问了供热运行情况、职工的个人情况以及节日的生产情况。区领导通过运行监控电话视频系统与北环供热厂连线,向工作在一线的供热职工致以新春问候和美好祝福,祝愿大家身体健康,家庭幸福,新春愉快,万事如意!

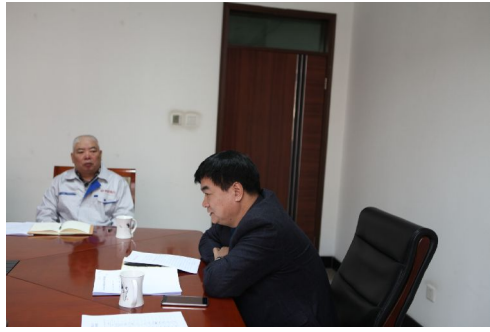
区领导强调,希望永安热力继续保持和发扬为民服务和敬业奉献的精神,真正把供热这件民生实事办好,让群众满意,让政府放心,为春节和即将召开的全国"两会"创造安全、稳定、和谐的社会环境。

责编 / 赵来社



## 公司召开中层干部会

2017年2月16日上午,在公司办公楼三层会议室召开了中层干部会,会议主要有两项议程,一是张宏宇副书记传达区纪委五届二次会议精神;二是孙振宏副总经理公布公司2017年度折子工程。为了全面做好2017年度各项工作,严格落实党风廉政建设责任制要求,郭海峰总经理强调,要





## 运行技术部

2017年2月6日,张宏宇副书记主持召开了春节后的第一次厂长会,参会人员包括运行技术部、各供热厂、供热区域负责人。

在会议中安排了本采暖季下一阶段的工作。要求各供热厂编制本单位2017年度夏季技术改造项目工作计划,并于2月25日前上交夏季维修改造计划并绘制施工改造图纸。进一步加强信息化管理完善各项监控数据。加强用户走访、回访和测温工作。统计并上报需要更换的老旧电机。



## 工程管理部

2016-2017年度供暖季接近尾声,工程管理部已完成郝庄供热厂地形图测绘和工程勘察报告。现正在加紧制定郝庄供热厂煤改气改造工程的设计图纸及方案,水路库配套用房的设计图纸及方案。继续推进昌盛园原煤库的改造工程。预算审计方面:截至2月15日,工程管理部继续审计2016年维修改造的工程预算。公司一层大厅报修平台改造工程、收费大厅改造工程、部分夏季维修改造工程等已经审计完成。理赔情况:截至目前,2016-2017年度供暖季理赔已出现场49户,共计理赔金额130485元。



## 收费部

供暖费收缴工作是关系公司经营效益的一项重要的基础管理工作,收费部的领导和全体收费人员采取各种积极手段,加大供暖费收缴工作力度,努力完成年度收费目标任务。

针对供暖费收缴工作中存在的难点问题,收费部经理高度重视,组织带领全体收费员"深入用户",积极耐心地同用户沟通,努力做到"应收尽收,应缴尽缴"。

一是明确工作任务和工作职责。成立供暖费收缴工作领导小组,下设收费小组、开关阀小组、检查巡查小组。通过认真调研、细致部署,实行以岗定责,增强收费人员的工作责任心,督促大家更好地履行工作职责,提高工作效率和服务水平。

二是做好调研,有计划推进。根据近几年的供暖交费情况,整理相关数据,研究详细的资料信息,积极为供暖费收缴工作创造条件。此外,采取下发通知、通告等形式,呼吁广大用户积极缴费;对不方便来缴费的,主动到用户家中收取;对不主动交费的,多次开会研究,制定工作方案,采取通告、电话通知等方式提醒用户缴费。

三是积极发扬担当作为和奉献精神。收费人员放弃节假日休息日,多次往返住户家中,有的还要忍受住户的不理解和谩骂。但我们用真诚的服务打动住户,让他们主动交费,理解和支持我们的工作。

经过全体工作人员的努力,截至2017年2月16日,总计收费3.72亿元,预计在供暖结束前能够完成当年收费目标任务。

## 水库路供热厂

水库路供热厂在春节期间,一方面为保障群众过一个温暖祥和的春节,供热厂安排人员加强对辖区内换热站、管线的巡检;强化人员思想认识,认真执行公司安排,严令禁止空岗、在岗饮酒、迟到早退等现象,确保居民能够舒适过节。另一方面为保证值班员工也能够过一个愉快的节日,供热厂为职工准备食材,值守员工们一起动手包饺子,其乐融融的欢度春节。



## 郝庄供热厂

2016-2017年供暖季,郝庄供热厂严格执行各项环保排放标准,加大环保设备运行操控、巡检、记录等工作力度。定时测量,匹配合理脱氮溶液密度,对脱氮设备运行流量进行实时观察,根据氮氧化物排放数值进行调整;对脱硫池内溶液及时测量密度与PH值,填写测量记录表。并在环保局来我厂进行检测时积极配合,确保各项环保排放指标达到合格标准。



## 新城区供热厂

2017年2月14和15日,新城区供热厂泰康锅炉房内运行人员与燃烧机厂家共同对更换完成的三台脱氮燃烧机锅炉进行接线调试。在燃烧机厂家对燃烧机进行初步接线调试后,我厂运行人员配合厂家调试风机和燃烧机,在燃烧机接线时运行人员检查自控系统,为锅炉系统补水,调试循环水泵,输送天然气。经过几个小时的协作,燃烧机点火调试成功。



# 牢牢把握国有企业根基 切实加强企业党的建设

## ——永安热力领导班子学习贯彻习近平总书记在全国国有企业党的建设工作会议上的讲话精神心得体会

永安热力作为区属国有企业,肩负着为群众解难、为政府分忧的供热使命,公司领导班子通过认真学习领会习近平总书记在全国国有企业党的建设工作会议上的重要讲话精神,进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,自觉在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致,坚决以加强党的建设为国有企业发展增添"根"和"魂",以深化改革为国有企业发展活络"经"和"脉",从每一件事做起,从自身做起,从现在做起,切实肩负起公司党建工作的重任,努力把供热服务事业做优做强做大。

一、坚持党的领导,加强党的建设是永安热力发展的根基。

近年来,永安热力公司聚焦提高党建工作水平,以加强党支部建设、完善党管干部、强化履职尽责、党建促进发展和学教管督联动"五个坚持"为突破口,全面落实管党治党政治责任,从严从实加强公司领导班子队伍建设,切实抓好党风廉政建设,教育班子成员永做"政治方向的明白人、治企兴企的能干人、遵纪守法的清醒人",以党建工作引领公司深化各项改革、促进科学发展,为把永安热力建设为供热行业一流的文化型企业多出业绩、多作贡献。永安热力党总支委会毫不动摇地坚持党要管党、从严治党,全面解决党的领导、党的建设弱化、淡化、虚化、边缘化等问题。作为国有企业的党员领导干部,领导班子成员会积极地从自身做起,发挥好领导核心和政治核心作用,做到组织落实、管理到位、职责明确、监督严格。

二、树立"四个意识",充分发挥党总支政治核心作用。

中国特色现代国有企业制度是国有企业的改革方向,是现代企业制度的重大理论创新和实践创新。习近平总书记在全国国有企业党的建设工作会议上强调,中国特色现代国有企业制度,"特"就特在把党的领导融入公司治理各环节,把企业党组织内嵌到公司治理结构之中,明确和落实党组织在公司法人治理结构中的法定地位。这一重要论述,指明了加强国有企业党建的正确方向,体现了对中国特色社会主义本质特征和国有企业改革科学规律的深刻把握。

永安热力党总支始终加强对公司政治方向、政治原则、重大决策的领导,将党的路线、方针、政策不折不扣地贯彻落实到公司改革发展各项工作中去,掌握把牢公司的政治航向。永安热力

作为供热服务企业,肩负着为群众提供优质安全的供热服务和供热质量的重任,我们始终坚持把提高供热运行效率、增强供热服务能力作为党组织工作的出发点和落脚点,以提高群众满意度来检验党组织的工作水平和战斗力。新形势下,始终坚持党管干部原则,保证党对干部人事工作的领导权和管理权,紧密结合公司"永安·管理年"主题活动,建立健全干部选拔体系。始终坚持发挥党组织选人用人的领导和把关作用,保证人选政治合格、作风过硬、廉洁自律,培养一支高素质管理队伍。

三、坚持强化党员队伍建设,健全和完善党建工作体制机制。

党员队伍建设是关乎国有企业发展方向、发展动力和发展源泉的重要保证,也是做好国有企



业党建工作的重要基础。要加强国有企业党务工作者队伍建设,既要认真学习党的各项理论路线方针政策,又要带头学习企业生产管理工作知识,还要善于对身边职工群众进行教育引导。要加强国有企业干部队伍建设,坚持党管干部原则,保证党对干部人事工作的领导权和对重要干部的管理权,着力培养一支宏大的高素质企业领导人员队伍。要加强国有企业党员队伍建设,对国有企业党员,既做到从严管理,又做到关心爱护,树立正向激励的鲜明导向,大力宣传优秀党员的先进事迹和突出贡献,充分发挥国有企业党员队伍的先锋模范作用和示范带头作用。

永安热力始终坚持落实并强化对党员的教育培训,切实做好党员队伍的思想建设工作。通过建立健全激励约束机制,强化对党员干部队伍的监督管理。通过强化党务工作者的考核力度,提高党员队伍建设工作的有效性。党员干部不仅要具备良好的综合素质、扎实的业务能力、较高的党性观念;而且需要积极向上、无私奉献的精神。只有这样,才能更好地胜任工作。公司始终紧紧围绕抓好

供热服务这个中心,结合"两学一做"学习教育活动,充分发挥党员干部的模范带头作用,要求党员干部不仅要做好党建工作的排头兵,更要做好供热服务工作的榜样,积极引导其他党员及员工。通过要求广大党员亮明身份,针对维修、收费等窗口岗位,设立党员先锋岗、建立党员示范窗口,有效地提升了服务水平。

四、坚持严格落实"两个责任",切实肩负起党风廉政建设重任。

永安热力公司工程建设招投标、热费收缴、设备采购、管材采购和维修服务等环节所涉及的经济活动频繁,反腐倡廉工作任务依然艰巨,公司党总支要担负起党风廉政建设主体责任。公司领导班子成员始终认真履行"一岗双责"的职责,通过严格落实各项制度,结合"两学一做"学习教育,把党要管党、从严治党融入党内日常生活之中,教育和引导党员按照党员的八项权利、八项义务、"四讲四有"合格党员的标准及岗位职责发挥其先锋模范作用。坚持依据《党纪处分条例》和《问责条例》,对执行党的路线方针政策不力、主体责任缺失、违反中央八项规定的行为予以追责。始终树立作风建设永远在路上意识,不断改进工作作风,团结职工群众,凝聚发展力量。

展望未来,加强和改善国有企业党的建设任务艰巨,需要抓好四个结合。一是抓好党性原则与企业家精神的结合,领导班子成员既要坚持党性原则,又要发挥企业家所具有的创新精神。二是抓好党建科学化与建立现代企业制度的结合,明确公司党总支在法人治理结构中的法定地位,在完善法人治理结构中充分体现党组织的领导核心和政治核心作用。三是抓好全面从严治党与依法治企的结合,领导班子必须建立健全党建工作责任制,必须坚持运用法治思维和法治方式深化国有企业改革。四是抓好党建工作与企业文化建设的结合,用党组织的聚合力和文化的融合力把员工凝聚起来,增强国有企业的向心力、凝聚力和竞争力。

总之,国有企业关系我们党的执政地位和执政能力,关系我国社会主义制度。所以领导班子一定要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚持区委、区政府、区市政市容委的正确领导,紧抓建强永安热力党组织不放松,确保企业发展到哪里,党的建设就跟进到哪里、党总支的战斗堡垒作用就体现在哪里,为做强做优做大国有企业提供坚强组织保证。