

定目标 沉住气 悄悄干

"定目标,沉住气,悄悄干"。应该说,这9个字道尽了一个人做事和做人的所有秘诀。当我们真正掌握了这9字真言,并且应用于生活和工作中,就能够更加得心应手来驾驭自己生命的航向。

1、首先是定目标

一个人要出发之前,先得问问自己到底要走到哪里去,如果不知道走到哪里就出发,那叫做徘徊或盲动。定目标不仅仅是简单的设定目标的问题,还有定的目标是否切合实际和符合自己能力的问题。鲁冠球最初从一个乡镇企业做起,小本经营,只做汽车的万向节,后来慢慢地把小生意做成了大生意,现在已经涉足金融、地产、教育等行业。万向成了中国最成功的企业之一,鲁冠球成了中国最有钱的富翁之一,万向的发展过程其实是随着企业资本和个人能力的提高,目标不断提高和改变的过程。我举万向的例子并不是说我们只能从小做起,而是我们不管做什么事情,都要脚踏实地步步为营,只有这样才能把大目标分解成小目标,一步步地实现。

2、其次是能沉住气

沉住气是十分重要的,谁都知道只有沉得住气的人才能够把事情做大。一个浮躁的、急于求成的人往往缺乏周密的思考,而且言辞情感也容易露于表面,这样很容易把事情做得浅薄,也很容易被别人看破真相。沉住气首先表现在对于自己和自己所做的事情有信心。一旦确定目标便不会轻易改变。沉住气更重要的是指一个人遇到困难和挫折能够不屈不挠沉着应对,即使千夫所指也相信终有一天能够挺立在天地之间。当初韩信钻裤裆就是这种沉着,诸葛亮空城计就是这种沉着,毛泽东转战陕北就是这种沉着。如果一个人面对各种挑战和失败能够坦然处之,放眼未来,他就必然能够沉住气,做出大事来。

3、最后是悄悄干

我们知道一个人获得一点点成就并不难,难的是一辈子都有所收获。但大部分人在获得了一点成就后,就到处宣扬,唯恐路人不知。于是很多学生在骄傲中成绩越来越差,很多政府领导在骄傲中常常折戟,很多企业在老板的骄傲中纷纷倒闭。而那些很少吭声,保持头脑冷静,努力寻找机会的人和企业,像鲁冠球和他的万向集团,却能不断地兴旺发达。全世界的人们几乎都喜欢那些悄悄干出大事业的人,反对那些虚张声势的人,原因非常简单:一是人们从本能上就喜欢谦虚的人,因为谦虚给人一种信任感和安全感;二是谁也不希望身边人比自己牛或者看起来比自己牛,尤其自己说自己牛的人更加容易招致别人的反感;三是凡是喜欢虚张声势的人一般来说都是没有底蕴的人,而底蕴的厚度决定了事业的高度,没有底蕴的人就像没有基础的房子,造得越高倒得越快。最后,悄悄干也体现了一个人的风度,因为有风度的人一定会有点成就到处炫耀,他们更关注的是自己的未来和别人的感受。



职场中不要有 10 个小心眼表现

身处职场的环境中, 难免被各种不良情绪所影响,但有一种不良情绪却是来自自身,那就是没有视野和胸怀的小心眼。现实生活中上司会有小心眼,下属会有小心眼,初入职场的年轻人会有小心眼,那些大战职场的高手们也会有小心眼。那么,哪些是职场小心的表现呢?

◆忍受力极差

这样的小心眼表现为受不了半点委屈或者批评,只能接受表扬和肯定,没有任何心理空间接受"挫折感",稍被上司或者同事埋怨和责备就马上不高兴和不愉快,并把这种情绪带到工作中。

◆没有助推心

这样的小心眼表现为不能乐观接受同伴的进步或者职业的升迁,妒忌心极强,更不会主动帮助周围的人一起进步,分享成长的喜悦。而且容易横生枝节,妨碍他人进步。

◆宽容心不够

对同事或者团队伙伴的任何过失或者不当之处都会耿耿于怀;不能放下心里的小障碍轻松工作;容易造成工作上的人为矛盾和摩擦。

◆太过精明

整天计算个人得失,只求回报大于付出,太把个人利益放在首位,容易在工作中斤斤计较,从而丧失发展良机。



◆吝啬称赞和鼓励

不愿意伸出友爱的手给需要帮助的人,更吝啬给予别人语言和行动上的支持,从心底害怕别人的竞争能力加强。

◆处处防备他人

以防备的心态看待工作和同事,不愿意真诚地沟通,采取不合作的态度。这些小心眼虽然表面上起到了保护自己的作用,但实际上却也丧失了很多与别人良性互动的机会。

◆没有开诚布公的心态

不在公开场合发表自己的意见,反而在私底下满腹牢骚,甚至散布不负责任的信息和评价。容易传染不良的情绪给同事。

◆复仇情结严重

将工作中造成的过节演变成一种强烈的"复仇"心结,每天盘算着如何"以毒攻毒",这不仅会降低工作的效率,而且会影响个人的智商。

◆没有长远目标

只对眼前的即得利益感兴趣,目光非常短浅。不会坚持为长远的职业目标而努力。所以最容易犯的错误就是丧失应有的工作动力。

◆见小利忘大义

受不了物质的诱惑,倒在了小利面前。不仅影响事业的前程,也让自己的名誉有可能受到影响。

永安热力简报



永安热力
YONGAN HEATING

2016年7月4日 第33期 本期四版

北京永安热力有限公司党总支部主办 办公室编印

公司工会组织参加 感恩·慈孝行 ——探访慈孝文化村

2016年6月18日由公司工会组织"感恩·慈孝行"活动探访慈孝文化村——慈母川,在慈孝堂聆听工作人员讲述汉钟离辞母修仙的传说,观看胡同两侧墙面砌的中华"二十四孝"浮雕,学习村内尊老敬老厚德典型故事。

由"心"而发,用"心"交流。在参观学习后,召开座谈会职工纷纷发言,说说自身情况,谈谈感想,唠唠家常。大家一致表示要传承和发扬慈孝文化,感恩父母养育,感恩公司培养,感恩他人帮助。慈孝不能只说,用实际行动感染身边的人,让慈孝文化在每个人的心里生根发芽。将这些承诺汇聚成公司"慈孝"倡议书,提出八点倡议,倡议职工从点滴做起,心怀感恩,孝顺父母,关爱子女。

让"感恩、慈孝"走进每位职工的心。 家庭有孝,尊老爱幼,其情融融;单位有孝,上行下效,凝心聚力,竭忠尽智。通过"感恩、慈孝"教育弘扬中华传统美德,践行社会主义核心价值观,传播正能量,促进职工遵德守礼,敬老爱幼、爱岗敬业。公司把德育作为选拔和聘用干部的首要标准,培养职工持感恩之心,思孝悌之德,行诚信之举,引导全体干部职工立足本职,为实现"永安·管理年"各项工作目标而

责编 / 赵来社



公司参加昌平区第一届有限空间作业大比武荣获三等奖

2016年6月16日永安热力公司参加由区安监局举办的昌平区第一届有限空间作业大比武,在供电局、燃气公司、水务局等16支队伍参加的大比武中荣获三等奖。通过开展有限空间作业大比武活动,进一步提升了公司一线作业队伍安全意识和业务技能,促进有限空间安全管理系列法规和地方标准的贯彻落实。



北京化工大学自动化系 大二学生到公司南环供热厂参观学习

2016年6

月29日北京化工大学自动化系大二学生到公司南环供热厂参观学习,由南环供热厂厂长国晓磊给学生介绍



南环供热厂实施煤改气后,供热运行中排放的污染物浓度将大幅降低,煤炭储运过程中的扬尘、噪声等污染也不复存在,极大的改善供热厂周边环境。燃气锅炉全部采用低氮燃烧机和空气预热器、节能器等烟气冷凝回收技术,配合吸收式热泵溴化锂机组、专业气象站、气候补偿器等先进技术设备,使天然气的利用效率提高10%,锅炉热效率提高到106%,提高了能源利用率,对改善首都环境空气质量,促进昌平区节能减排工作做出极大贡献。

财物部

2016 年 6 月 7 日在公司三层会议室,财务部组织公司涉及结算的相关业务部门召开业务结算学习探讨会,通过学习、探讨,了解相关财务知识,各部门紧密配合共同完成好公司各类结算业务工作。学习内容包括:一、三证合一。是指工商营业执照、组织机构代码证和税务登记证,合为一证。实行"一照一码",既具有统一社会信用代码的营业执照。并对税号由原 15 位变更为现 18 位。二、营改增。原本按营业税征收的部分行业,如:建筑业、房地产业、金融业和生活服务业,现在改为按增值税征收。公司涉及的是房屋租赁这项业务,增值税税率由原来 5%,改为现行 11%。三、我公司供暖费发票由自印票更换为增值税发票。对增值税发票在使用中遇到的各类问题进行了共同学习和探讨,并针对这些问题提出了几个应注意的事项,如:增值税专用发票应如何规范开据、如何在有效期内认证、抵扣等。

工程管理部

2016 年 6 月份老旧小区改造工程已经完成的工程为:北环燕平 29 号楼、东关二条 1、3、5、7、9、11 号楼、安福街三个小区楼底盘管工程,南环清秀园北区改造工程、昌盛园建安里改造工程、昌盛园交通队宿舍楼改造工程,我部门与运行技术部门、供热厂工地负责人、施工队现场负责人和监理共同对工程量进行了核对工作。现正在施工的夏季维修改造工程为北环燕平家园 28 号楼主管改造工程。

东区 1 号站改造工程进度:交换站室内首层墙体砌筑已完成,首层顶板及楼梯混凝土浇筑完成;室外新建锅炉房外墙砌筑完成 50%。马连店锅炉房设备基础已完工,开始做地面垫层及外墙钢筋绑扎。中滩贺村南北锅炉房锚杆逐步打完,出土也即将完成。水库路供热厂煤改气工程:二次结构内、外墙砌筑完毕,办公用房砌筑隔断,砌筑烟道,大厅风道、暖气沟准备开挖。



人力资源部

为提高公司管理水平,保证管理体系稳定有效持续运行,结合"永安·管理年"活动的要求,按照公司的总体布署和统一安排,由人力资源部牵头组织公司 2016 年度管理体系内部审核工作,5 月 23 日,召开了管理体系内审的启动会。会上由人力资源部公司主管领导蒋宝新同志宣读了 2016 年管理体系内审实施计划,公司管理者代表张宏宇同志针对此次内审工作提出了具体要求,希望各部室及供热厂要尽快行动起来,严格按照文件要求,认真落实各项工作,切实保证管理体系持续、稳定、有效运行。截止到目前,此项工作已进行到第二阶段,人力资源部组织相关业务部室对管理体系程序文件进行讨论研究,整改优化。

事业发展部

水库路供热厂煤改气工程节能专篇于 6 月初编制完成,经过区发改委审核后报送至北京市节能环保中心进行评审。6 月 22 日由北京市发改委组织了项目评审会,北京市发改委资环处、北京市节能环保中心的相关领导参加了评审会,项目节能专篇编制单位对节能专篇进行了汇报。参会的业内专家对专篇提出了宝贵的意见,并对项目的实施意义给予了肯定。目前,市发改委已将专家提出的意见汇总,专篇编制单位将根据专家所提出的意见对文本进行修改,预计月底将再次报送市发改委进行审核。

安全管理部

2016 年,是昌平区"安全生产年",是第 15 个全国"安全生产月",为进一步加强安全生产工作,预防各类安全生产事故的发生,安全管理部根据市委市政府"协同发展"为主题,制定"安全生产月工作方案"及安全生产条幅,下发各供热厂执行工作方案并悬挂条幅提高安全生产意识。

根据工作方案要求,6 月 15 日安全管理部对公司下属所有供热厂锅炉房及收费大厅进行了生产、消防、安保安全的综合检查。检查结果已通报形式下发,通过此次检查,对表现良好的供热厂提出表扬;对本次发现问题供热厂及部门,进行通报批评,针对本次检查中发现的问题,各供热厂部门要立即整改,认真解决安全管理中存在的问题,及时消除事故隐患,防范安全事故的发生。

沙河供热片区

沙河供热片区燃气供热锅炉房在全体员工共同积极维护夏季维修保养工作中,更换气门将近 200 个,清理管道除污器 1500 个,维护保养整体刷漆 2 台 15 吨供热锅炉、4 台 10 吨供热锅炉。打压管道 4000 米,更换管道 200 米。维修保养加油电机 30 台。拆除安装安全阀 12 个。更换或新装楼内管道排气阀门共计 50 个。压力表 30 个。清理管道井内积水、淤泥 50 处。新砌 2 座管道井。重做管道保温 1000 米。增加入户气门近 10 处,重新制作交换站水箱 2 处。更换 1 台 22KW 水泵一台。每周安排外网管线巡视防止管道出现跑、冒、滴、漏等现象发生,为保证北京邮电大学正常运行值班人员每日巡查交换站,并保证大学内热水供应。

水库路供热厂

水库路供热厂煤改气工程锅炉房院内一次水管线铺设工作已基本完成,正在施工管线井;雨水季节来临,供热厂加强供暖管线及供暖井的巡视,发现井内有积水后及时清理,防止雨水腐蚀管线。



永安热力扎实推进"两学一做"立足本职促发展

今年区委、区市政市容工委启动"两学一做"学习教育以来,永安热力公司认真部署,精心安排,狠抓落实,将学习教育战略推动公司发展思路紧密结合,打好提质增效、增收节支攻坚战,有效推动了"两学一做"学习教育落到实处。

一、"两学一做"基础在学

永安热力在准确把握学习党章党规、学习贯彻习总书记系列重要讲话精神等内容后,坚持把学方法、夯思想、做示范、学先进等作为推进"两学一做"学习教育的敲门砖,把握好为什么学?学什么?如何学?坚持科学的工作方法,全面加强班子建设。我们不仅要发现问题、提出问题,更重要的是要解决问题,把工作落到实处。"召开 2016 年党建思想政治工作暨反腐倡廉建设工作会议,部署 2016 年重点工作任务。把研究解决"三严三实"专题教育查摆出来的"工作作风不够扎实"、"破解难题不力"等问题,作为推进"两学一做"的抓手,切实抓好落实整改。

二、坚持思想领先,原原本本学理论

公司党组从联系实际对系统学习教育做出安排。公司统一订购《党章》、《准则》、《条例》原文读本发至每个党员干部人手一本,编印了专题学习资料,确保党员人手一册。公司党组以上率下,及时以中心组学习的方式,对党章党规、系列讲话等组织了专题学习研讨会,专题学习习近平总书记近期重要讲话精神,进一步强化了对习近平总书记近期系列重要讲话精神深刻内涵和精髓要义的学习和理解,进一步促进大家学习好、贯彻好《准则》和《条例》。要学以致用,要做好规定动作,创新自选动作,突出统筹兼顾。力求使全体党员干部先学一步、深学一层,能尽快明确工作任务,熟悉有关要求,做好示范引领,迅速有序地开展工作,确保了学习教育开展标准一致,步调统一。

三、坚持典型引路,营造比学氛围

公司按照坚持正面教育为主、发挥正面典型激励作用的要求,学习先辈事迹、先进典型和革命传统,推进"两学一做"的人格化具体化,提高党员学习先进、做合格党员的思想自觉。弘扬时代正气,凝聚企业和谐发展正能量,立足本职工作。

四、三是知行合一,增强党员凝聚力

公司先后开展了"永安·服务年"、"永安·质量年"、"永安·创新年"、"永安·标准年"、"永安·执行年"、"永安·管理年"主题活动,以供热季为节点,做到年年有主题,季季有目标,树立以服务为中心,以质量为本根,以创新为发展,以标准为基础,以执行为抓手的科学化、精细化管理理念,推进供热工作发展,打造永安供热优秀服务品牌。用优质满意的供热服务回馈用户,为公司各项工作的有效开展奠定了基础,增强了党员的凝聚力和向心力,取得了一定的社会效益和经济效益。

五、注重实效,坚持领导带头

以解决问题为牵引开展学习教育,与持之以恒纠正"四风"、抓好不严不

实问题整改结合起来,"学"要带着问题学,"做"要针对问题改,把解决问题贯穿学习教育全过程。领导干部要走在前面、深学一层,层层示范、层层带动,给党支部和广大党员作榜样。党员领导干部要严格执行双重组织生活制度,以普通党员身份参加所在党支部组织生活,要带头讲党课、带头开展批评和自我批评、带头解决自身问题、带头立足岗位作贡献,引领整个学习教育扎实开展。

六、落实"煤改气"任务,还昌平一个蓝天

为落实北京市清洁空气行动计划,2013 年开始,永安热力公司在远郊区率先实施了"煤改气"改造工程,在制订煤改气改造方案中,为确保群众利益,保障用户正常采暖,公司广泛征求群众意见,不断修改和完善方案,并将方案放在公司网站进行公开公示。到目前为止先后拆除停用北环、南环、科技园区和昌盛园供热厂等燃煤锅炉房燃煤锅炉 25 台 1065 蒸吨,压减燃煤 27.7 万吨,减少烟尘排放 308 吨,二氧化硫 850 吨,氮氧化物 207 吨。现水库路供热厂煤改气改造工程正在施工,预计 10 月底前竣工。实施煤改气后,供热运行中排放的污染物浓度将大幅降低,煤炭储运过程中的扬尘污染不复存在,极大的改善供热厂周边环境,对改善首都环境空气质量,提升群众居住环境质量做出的突出贡献。

七、从实际出发,全面提高服务水平

维修岗位、客服岗位、收费岗位等窗口岗位党员亮明党员身份,严格按照《入户维修人员运行管理规范》、《客服中心服务规范》、《收费工作职业规范》等要求执行,注重仪容仪表,向用户提供服务时使用礼貌用语。全体党员以坚实的专业素质、工作态度、工作热情,用"心"服务热用户。脚踏实地学习并掌握专业技术

知识和一定的管理方法,积极完成岗位工作,履行岗位职责,更有效地开展工作。

八、立足本职,推进"永安·管理年"工作

根据 2015-2016 采暖季供热工作实际情况,总结供热运行中出现的问
题,制定 2016 年夏季维修改造方案,现正依照实施方案进行维修改造,预计 9 月 30 日前完成。按照区管理中心时间安排进行 2016-2018 年老旧管网申报、设计、招标、保监、施工组织等工作。确保供热运行期间的安全运行、经济运行、科学运行,强化技术水平,探索节能降耗新技术、新工艺,提高用户满意度,降低能耗,提高运行效率。公司全体党员践行社会主义核心价值观,自觉加强党性锻炼和修养,坚持不舍小事、严守小节,保持严肃生活态度,树立良好生活作风,培养高尚道德情操,公正待人,公道处事。结合各自工作实际,投入到 2016-2017 年度"永安·管理年"的各项工作中,严格贯彻落实运行管理、工程管理、服务管理和保障管理等各项工作内容,切实将每一项的管理内容和部室及供热厂自身实际工作结合起来,确保各项工作目标顺利实现。