

## 怎样做好本职工作



如何做好本职工作是每名职工必须思考的问题,做得好可以给企业带来效益,自己也可以得到实惠,就会得到上级及同事的认可,对自己来说既练就了技能,又增加了阅历,可谓一举多得。

**要带着感恩做工作。**责任感是一个人的思想素质、精神境界、职业道德的综合反映。责任感虽然无形无状、难触难摸,但是力量巨大,影响深远。

一个人有责任感,就有积极主动的态度,深入扎实的作风、认真负责的精神;就有不甘落后的志气、百折不挠的勇气和奋力开拓的锐气;就会有信心、有决心、有恒心;就可以出思路、出办法、出成绩。就大多数人的工作而言,绝大部分是平凡、具体、琐碎的,看似简单和容易,而把认为简单的事情年复一年地都做好,就是不简单;把认为容易的事一件一件地落实好,就是不容易。这就需要责任感,有责任感的人受人尊重、招人欣赏、让人放心。

**要带着激情做工作。**激情是吹动船帆的风,激情是工作的动力,没有动力,工作就难有起色。如同灵感可以催生不朽的艺术,激情能够创造不凡的业绩。如果缺乏激情,疲沓懒散,很可能一事无成。因此,我们在日常工作中

虽然感到很辛苦,但是有辛苦就会有收获,特别是一个人在自己有限的人生中,有好的环境和条件,做一点具体的事情,同时自己也相应地得到提高,也许这不是辛苦而是幸运了。

再说,如果大家都能同心同德、尽心尽力,把工作开展得有条不紊、有声有色,让人有目共睹,有口皆碑,也许就不仅仅是幸运,而是一种幸福了。

**要带着感恩做工作。**每个人保持正确的心态至关重要。正如一位哲人所说,心态决定一切。它能够左右一个人的思想、影响一个人的行为,甚至决定一个人的命运。心态正确就会宁静而安详,感到生活温暖,就会迸发出干劲和活力,感到工作愉悦。

如果心态不好,就会在顺利时自以为是、傲气十足、得意忘形,在逆境时怨天尤人、牢骚满腹、烦躁不安;就会既笑别人不如己,又怕别人比己好,斤斤计较,患得患失;甚至会为了牟取一己之利而不择手段,这样势必害事业、害组织,最终也会害了自己。因此,要不断学会以感激的心态对待工作、对待他人、对待组织。

生活就像一面镜子,你对它笑,它也会对你笑。用感恩的态度对待别人、别人就能给你关心和帮助,给你支持和鼓励、给你提醒和教导,让你感受到真诚、感受到友谊、感受到温暖,使你感动、使你感激、使你增添精神支撑。

**要带着清醒做工作。**实践经验表明,只有始终保持头脑清醒的人,才能不断取得成绩、获得成功,才能顺利成长、日臻成熟。在年龄与能力的关系上,一个人的工作能力不是随着年龄的增长而自然提高,年龄大了不等于本事大,地位高了不等于水平也高了;在工作与成效的关系上,一个人肯干事是态度、想干事是热情、会干事是能力、干成事才是本事,这种本事靠上级衬不出来,靠权力压不出来、靠自己吹不出来,只有靠实实在在做人、认认真真做事,才能逐步得到提高。

## 如何让自己成功

自我成功,是需要一定的心理策略的。任何人的努力要有方向,成功也要讲究心理策略。如果是一味地蛮干,那就很可能不会达到理想的效果的。

那么什么样的性格容易成功呢?引用希腊哲学家普鲁塔克说过的话:"习惯形成性格,性格决定命运"来解释性格在一定程度上,决定了个人成败。你是成功者,还是失败者,跟你本人的性格息息相关。都说性格很难改变,但超越却不难做到。做事必须学会当机立断,这是每一个成大事者,必备的素养。因为机遇并不是随时都会出现的,只有你自己当机立断,才能抓住稍纵即逝的机会,从而一举成功。

### 一、自我觉察

我认为所谓的自我觉察,就是对自己认识的敏锐直觉,指对自己的心理、行为态度等的知觉与了解。自我觉察的对象主要是,自己的需要、动机、态度、情感等心理状态以及人格特点,同时也包括自己的言谈、举止、表情、语调等方面的行为态度。准确的自我觉察,有助于个体的社会调适和心理、行为素质的良好发展。

### 二、自我尊重

所谓自我尊重,是指人对自己行为的价值以及能力,被他人与社会认可的一种主观需要,是人对自己尊严和价值的追求。这种需要与追求如果能得

以满足,内心就会产生自信,从而觉得自己有价值。

### 三、自我控制

自我控制,是个人对自身心理跟行为的主动掌握,是自我意识的一个重要的成分,是个体自觉地选择目标,在没有外界监督的情况下,适当地自我控制、调节自己的行为,抑制冲动,抵制诱惑,延迟满足,坚持不懈地保证目标实现的一种综合能力,这一切都会表现在认知、情感、行为等方面。

### 四、自我调节

自我调节,主要是指自我心理调节,现代社会竞争激烈,每一名身在职场的人们,都面临巨大的压力,来自工作、生活方面的双重压力使很多人身心疲惫,甚至被病魔击倒。

### 五、自我意象

自我意象,其实也就是"我属于哪种人"的自我观念,它建立在我们对自身的认知和评价基础上。一般而言,个体的自我信念都是根据自己过往的成功与失败,他人对自己的反应,自己根据环境的比较意识,特别是童年经验而不形成的。根据这些,人们心里会形成"自我意象"。就我们自身而言,一旦某种与自身有关的思想或信念进入这幅"肖像",它就会变成"真实的"。我们很少会去怀疑它的可靠性,只会根据它去活动,就像它的确是真实的一样。

### 六、自我激励

所谓自我激励,是指通过激发人的行为动机的心理,使人时时刻刻处于一种兴奋状态。这种状态

不仅能够促使人们充满激情地面对工作、迎接挑战,还可以在工作中做出不平凡的业绩来,因为成功总是属于那些不懈努力和不断自我激励的人。

### 七、自我实现

其实所谓自我实现,是指,人都需要发挥自己的潜力,表现自己的才能;只有当人的潜力充分发挥并且表现出来时,人们才会感到最大的满足。

同样的,任何人的自我成功,关键在于和自己比,不要攀比那些光鲜的成功者,每个人的能力、机遇、付出等都不尽相同,不能简单地,以成败论英雄。只要自身能力逐步提高,收入逐步增多,幸福感逐步增加,我们的生活质量就会变得更好,那么这就是一种自我成功。每天进步一点点,每天提高一小步,生活就将充满希望,你的未来也就会值得期待!



# 永安热力简报



永安热力  
YONGAN HEATING

2015 年 3 月 15 日 第 8 期 本期四版

北京永安热力有限公司党总支部主办 办公室编印

## 公司要闻

### 北环“煤改气”项目

北环煤改天然气工程于 3 月 5 日取得了《北京市昌平区发展和改革委员会关于昌平区北环供热厂煤改天然气工程项目批准的批复》(昌发改行政核[2015]25 号),同意核准项目。取得项目核准批复后设计招标于 3 月 6 日启动,预计 4 月 2 日招标,确定设计中标单位。

该项目拟利用北环供热厂现有锅炉房进行锅炉改造,拆除原有 4 台 46MW 燃煤热水锅炉,安装 4 台 46MW 燃气热水锅炉,并对配套设施进行改造;项目总投资约 12625.06 万元。



### 2015 年北环、南环供热厂“煤改气”改造工程启动会

北环、南环供热厂“煤改气”改造工程,是我公司为完成“北京市清洁空气行动计划”一个最重要的阶段性目标。为此项目要在建设、工艺和管理方面有所创新,提高能源利用率,创造“煤改气”示范工程。合理的将北环供热厂现有 4 台 46MW 燃煤热水锅炉拆除,安装 3 台 46MW 燃气热水锅炉;北环供热厂西环里调峰锅炉房,安装 4 台 14MW 燃气热水锅炉;南环供热厂现有 4 台 46MW 燃煤热水锅炉拆除,安装 4 台 46MW 燃气热水锅炉;预计项目总投资约 28255 万元。

北环、南环供热厂“煤改气”改造中,将充分吸取近 2 年来实施的科技园区供热厂、新城区供热厂、昌盛园供热厂等“煤改气”改造工程的经验和教训,大胆应用烟气冷凝器、空气预热器,吸收式热泵等先进节能技术,力争建设成为全国能源利用效率最高的区域燃气锅炉房,建设成为我们公司经济效益最好的供热厂,建设成为北京市“煤改气”的标杆工程。为此强调以下三点要求:

**一、提高认识,认清形式,全力保证工程顺利完成**

北环、南环供热厂这两个供热厂的供热面积

合计 600 多万平米,占公司总供热面积的一半,几乎覆盖昌平整个老城区,供热区域里既有重要的政府机关、繁华的商业网点,也有为数众多的居民



用户,改造任务的艰巨性、时间的紧迫性和巨大的影响性都有着不可忽视的重大因素,可以说,北环、南环供热厂“煤改气”改造工程的成败是我公司发展的重要机遇与挑战。全体职工要从政府清洁空气,治理雾霾,改善环境的高度,认识到“煤改气”改造工程的标杆工程。为此强调以下三点要求:

**二、严格管理,安全生产,全力保证工程安全完成**

安全生产无小事,要严格施工管理,在施工现场内无论是施工区、生活区都要加强安全生产管理,消除一切影响安全施工的隐患。工程管理部、安全管理部要和施工队一起密切协作,加强施工监管,尤其是防火安全、防护安全、操作安全等方面,不能出现一起安全生产事故,更不能因为安全生产管控不到位,影响施工进度。

**三、狠抓质量,管控进度,全力保证工程按时完成**

北环、南环供热厂“煤改气”改造工程,实际上是四个工程同时施工,改造任务工程量很大,尤其是北环、南环供热厂不仅是拆、装锅炉,还要对锅炉厂房等土建等进行彻底改造。受施工场地、施工设备等影响,要加强施工工地管理,及时协调各方,狠抓施工质量,同时要严格管控施工进度,全力保证工程按时完成,按时点火供热。

对于即将启动的 2015 年北环、南环供热厂“煤改气”改造工程对于我公司极其重要,在区里也是备受关注,希望大家团结一致、凝心聚力,共同努力圆满完成改造任务。

责编 / 史磊



## 财务部

春节前,财务部按照区国资委要求完成2014年度企业财务决算报表填报及财务情况说明的申报工作。财务部大部分工作是日常常态化工作,每月、每天根据公司的收支业务进行凭证的录制、记账、对账、审核、纳税申报等工作。本月财务部开始进行2014年度所得税汇算清缴工作,特聘请北京嘉信达盛会计师事务所,对2014年度各项财务情况进行审计,需要财务部配合提供审计相关资料、查看各类账簿、翻阅各类凭证、复印有关文件及合同、解释有关事宜等等,汇算结束后以此向税务机关进行所得税纳税申报。



## 运行技术部

2014-2015年度采暖季即将结束,在这个采暖季我公司即将圆满的完成供暖任务,用户满意率达到了99.9%。

一、在供暖的最后一段时间,运行技术部要求各供热厂:

- 1、站好最后一班岗,不能松懈,保证供暖质量达到用户满意。
- 2、做好停暖前供暖设备的检查工作,为今年夏季的供暖维修工作做好准备,以保证下个采暖季供暖工作的安全稳定。
- 3、统计今年夏季的维修改造项目,编制供暖改造方案,保证夏季维修改造工作安全、有效地进行。

二、北环、南环供热厂在停暖后将进行“煤改气”改造工程,运行技术部将配合工程管理部 and 供热厂提前做好改造的准备工作,为“煤改气”工作的顺利进行提供必要条件。

## 物资部

2015年公司 will 实施北环、南环供热厂煤改天然气改造工程,为保障工程按时开工,物资部库房进行了相应的准备工作。杨晓明积极与北环、南环供热厂厂长沟通,对旧设备材料进行退库登记、入库、码放工作。库房员工在不影响日常工作的情况下,完成清理昌平新城区供热厂老锅炉房引风机室、库房南库区及院内大棚,腾出场地,为放置两个供热厂退还设备材料做好准备。库房职工8人发扬公司供热精神,坚决按照公司工程计划要求,以“细致到绝不落下一颗螺丝”的态度,完成好退库工作。

## 工程管理部

2015年北环、南环供热厂“煤改气”改造工程,停暖后立即启动,计划3月16日前完成设备、土建等拆除手续工作。项目工期3月16日开始进行,10月25日竣工验收,开始设备调试。具体工程安排如下:  
一、南环供热厂  
1、锅炉房建设  
2015年3月16日-3月20日,完成保留设备拆除工作。  
2015年3月21日-4月20日,完成现有设备拆除工作。  
2015年4月底前分步完成项目监理、施工及设备招标工作。

2015年5月31日前完成锅炉房结构部分拆除工作。  
2015年6月25日-2015年9月20日完成锅炉设备吊装工作。  
2015年10月25日竣工验收,开始设备调试。  
2、附属用房  
2015年3月25日-4月4日完成施工准备。  
2015年4月5日-7月12日完成基础施工。  
2015年5月6日-8月30日完成主体、装修、设备安装、室外工程。  
2015年8月31日竣工验收。  
二、北环供热厂  
1、厂内锅炉房  
2015年3月16日-3月20日,完成保留设备拆除工作。

## 事业发展部

北环、南环供热厂截止到3月5日均取得了区发改委同意核准项目的批复。预计4月2日确定2015年“煤改气”项目设计中标单位。

为了加快项目进程、保证工程尽早开工建设,我部已多次与昌平燃气公司沟通燃气接入事宜,并委托燃气设计公司进行了现场踏勘,对项目燃气引入、调压设备及计量间布局进行了实地研究,提前进入了工程设计配合阶段,拟定了燃气供应的初步方案。

根据项目建筑设计工作的进度,燃气设计工作预计5月初可完成,6月底完成燃气施工招标工作,根据项目土建工程实施进度,预计燃气工程7月初进场施工,10月10日具备燃气通气条件。

## 安全管理部

为切实做好全国“两会”期间防控工作,确保实现安全稳定,按照区委、区政府和区市政市容委对“两会”期间的总体工作要求,我部门根据公司情况,制定《2015年全国“两会”期间安保工作保障实施方案》并下发各供热厂实施,两会期间加强安全检查工作,及时发现、整改隐患问题,落实安全防范措施,做好“两会”期间公司安保工作。

3月7日对所有供热厂保安进行突击夜查,检查中发现个别保安上岗期间有睡觉、玩手机的违反规定情况,针对违规情况安全管理部对保安公司发出整改通知

## 供热厂

2014-2015年度采暖季将要结束,供热厂在保证居民室内温度达标的情况下,根据天气变化及时调整运行工况,让产热量与用热量达到平衡,确保热量的充分使用。按照运行技术部要求,对供暖设备进行检查,编制夏季维修改造项目并报送。

北环、南环供热厂配合运行技术部、工程管理部进行前期的设计、勘查工作,配合物资部对旧设备进行清点、退库工作。为实施“煤改气”改造工程做好充分的准备。

在停暖前的设备检查中,昌平新城区供热厂对冬季的一段疑似漏点坚持不懈的排查中,终于准确定位,找到一个一次水漏点,并进行了及时的处理。



## 心系群众冷暖、履行供热使命 ——永安热力供热季收尾战

随着天气逐渐转暖,3月15日就将停暖了,永安热力公司全体干部职工在本供暖季收尾阶段思想不松懈、行动不迟缓。要求运行人员强化责任心,克服麻痹思想,全体干部职工坚守一线坚持24小时值班制度,严格交接班,站好最后一班岗,善始善终地做好供暖工作,坚持到“春暖花开”。确保向热用户交上一份满意的答卷。

**加强安全调度。**严格执行领导带班值班制度,加强值班力量。值班人员每天定时调度全区供热安全运行情况,及时上报安全和稳定情况,做到安全信息“零报告”。严格落实安全生产责任制,抓好供热热源调配,加大安全生产和设施运行管理力度。

**抓好突发事件应急保障。**提前制定供热事故应急预案,保证应急抢险人员、物资、车辆、设备“四到位”,确保遇有突发事件能够快速反应、有效处置,避免发生大面积停热事故。

**做好两会期间安全巡查。**在前一阶段安全大检查和管道普查工作基础上,组织有关人员对供热厂站、换热站等重要节点的值班保卫、安全巡检、应急保障有关情况进行巡查,堵塞安全漏洞,确保各项安全防范措施落实到位、万无一失。

由于运行了一个采暖季,部分设备长期运转,磨损较大,公司为此加大了设备巡查力度,对存在的问题和隐患力争早发现、早解决。另外,公司不但根据天气变化,合理确定运行时间和供暖时间,在保证用户室温的前提下努力搞好节能降耗;同时还紧抓服务工作不放松,对供暖效果不是很理想的个别用户进行走访,了解情况,确定解决方案,为下一采暖季的供暖工作奠定基础。

## 执行标准化管理促进永安热力稳健发展

北京永安热力有限公司依靠标准化管理,坚持走标准化管理发展道路,不断开拓创新,迅猛发展。

2015年,公司全面组织实施“永安·执行年”主题活动,严格执行永安管理标准、运行标准、服务标准,提高企业科学化、精细化管理水平,用优质满意的供热服务回馈用户,彰显永安精神。通过体系的建立和有效运行,以及不断的自我评价与改进,规范公司标准化管理,提高工作质量和工作效率,提升公司标准化管理水平。标准化管理体系中覆盖了所有领导及每位员工的岗位责任要求,使每个人都知道自己该干什么和应该怎么干,明白自己在公司中的位置和发展空间,从而充分调动他们的积极性,使得公司有序、稳固的向前发展。

创新既依赖于公司自身的技术水平、人才支持、激励机制,又依赖于标准化管理水平,因为标准化管理为公司的创新提供了有效的依据,脱离了标准化管理的创新是不成熟、不健全的创新,它的生命力是短暂的。只有符合标准才能在生产领域得到推广和应用。由此可见,标准化管理是创新成果引入生产的桥梁和纽带,是将科研成果转化为生产力的重要途径。

标准化管理有助于进一步稳定提升公司形象,通过标准化管理,提升公司形象;使管理工作科学化、信息化、规范化、程序化,从而将管理的触角延伸到相关的各个层次、各个部室、各个岗位、各个环节,形成反应灵敏、应对快捷、处理及时的管理系统,确保公司在稳定中提高,在提高中发展,在发展中升华,在升华中卓越。

公司标准化管理的实施,不仅有利于规范公司内部管理,促进公司管理水平的提升,还有助于提高公司的技术水平;不仅有利于促进公司合理配置资源,降低资源能源消耗,减少环境污染,还有助于提高经济效益和社会效益;不仅为公司决策层提供决策依据,增强公司的自主创新能力;有利于塑造公司形象,也有利于增强公司的综合实力,提高企业竞争能力;不仅有利于增强公司贯彻标准、执行标准的自觉性,也有助于减少或杜绝安全事故,实现安全生产。积极开展和实施标准化管理工作,充分发挥标准化管理的作用,使公司实现标准化、规范化、科学化管理,为公司的可持续发展提供有力的保证。

