

垃圾人定律--当今社会的忍字学说

一对情侣晚上在餐馆吃饭,漂亮女友被隔壁桌醉汉吹口哨,他说反正吃完了咱走吧。女友说你怎么这么怂啊是不是男人,男友说犯不上跟流氓较劲。女友急,骂完男友又过去骂那群醉汉,结果醉汉围上来开打,男友被捅三刀,在医院抢救无效死了,临终问了女友一句话:我现在算男人了么?.....如果你的女朋友被醉汉吹口哨你会怎么做? 你听说过“垃圾人定律”吗? 如果北京那位被摔的孩子妈妈知道这定律就可以避免孩子的悲剧!

一位朋友在正确的车道上行驶,突然一辆黑色轿车从停车位开出,正好挡在前面。朋友立即踩刹车,车子滑行了一小段路,刚好闪开来车,两车之间的距离就只差几厘米! 这辆车的司机凶狠地甩头、并且朝着我们大喊大叫! 我朋友只是微笑,对那家伙挥挥手。我的意思是:我朋友表现得很友善。于是我问他:“你刚才为什么那么做? 那家伙差点毁了你的车,还可能伤害我们!”



这是当时我朋友告诉我的话,现在我把它总结归纳为“垃圾人定律”。他解释说:“许多人就像“垃圾人”。他们到处跑来跑去,身上充满了负面垃圾:充满了沮丧、愤怒、忌妒、算计、仇恨,充满了傲慢与偏见、贪心不满足、抱怨、比较,充满了见不得人好、愚昧、无知、烦恼、报复、和充满了失望。随着心中的垃圾堆积又堆积,他们终需找个地方倾倒;有时候,我们刚好碰上了,垃圾就往我们身上.....”“所以,无须介意! 只要微笑、挥挥手、远离他们,然后继续走我们自己的路就行! 千万别将他们的负面垃圾接收再扩散给我们的家人、朋友、同事、或其它路人”这里的底线是:快乐、成功的人绝对不让“垃圾人”接管自己生活当中的任何一天! 人生短暂,绝对不要浪费心思和精力在这些事上! ~生活中遇到这样的人一笑而过! 最好境界~谁会和垃圾一般见识!

人的一生总会经历很多事情,这些事情有的让你喜,有的让你忧,有的让你仰天大笑,有的则让你垂头叹息。

开心的事,人们都乐于接受,而忧伤,苦恼之事袭来时,人们往往哀叹人生不幸,命运不公。

有这么一些人,他们喜欢独处一室,或是和其他人聚集在一起,两杯小酒下肚,就开始满腹牢骚,指着生活或是自己的工作埋怨起来。咒骂更是司空见惯,有的为上司的一次批评悲观,有的为朋友的一次误解烦恼,有的为丈夫的一次失败埋怨,有的为妻子的一次唠叨愤懑,有的为男友的一次迟到生气,有的为女友的一次犹豫感伤, 有的为儿子的一次顽皮叹息, 有的为父母的一次管教纳闷---总之,在我们身边,随时随地都能听到诸如此类的埋怨声。假如我是一个刚刚来到世间又能听懂这些埋怨的婴儿,听到

幸福的人很少抱怨,
抱怨的人很少幸福。



这些埋怨时,我肯定会因此认为世间只有痛苦和灾难。但我不是一个刚到世间的婴儿,我和大家一样,已经在这世间生活了很多个年头。所以,我知道生活的这个世间并不像他们所说的那样让人恐惧,让人除了失望和悲观外什么也没有。我没有听说过谁是在埋怨自己生命的过程中获得解脱的。因为不断埋怨自己的生活

和命运,而把自己的一生弄得一塌糊涂的人,我倒听说过很多。在这里,我想对喜欢埋怨和自寻烦恼的人说一句:幸福的人很少抱怨,抱怨的人很少幸福。除了这么提醒自己,你还必须学会爱,学会勤奋,学会坚忍。这样,你就会在原本幸福的屋顶上,获得更多的幸福。

每个人面前都潜伏着万千机遇,而最大的机遇却是洋溢在你生命中的乐观和欢喜。“纵然是漂流四方,也要边走边唱。”自觉地享受着实在的生活,又被高远的希冀吸引,那该是如鸟在林的快活啊--所有的树木清风都适合你。

职场励志名言

自己把自己说服了,是一种理智的胜利;自己被自己感动了,是一种心灵的升华;自己把自己征服了,是一种人生的成熟。大凡说服了,感动了,征服了自己的人,就有力量征服一切挫折,痛苦和不幸。

受挫一次,对生活的理解加深一层;失误一次对人生的醒悟增添一阶;不幸一次,对世间的认识成熟一级;磨难一次,对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说:要获得成功和幸福,要想得到快乐和欢欣,首先要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

微笑是一种气质,气质得益于修养;微笑是一种境界,境界依靠磨练。纷纷扰扰的尘世中,受约束的是生命,不受约束的心情,只要心情是晴朗的,人生就没有雨天。

上帝制造人类的时候就把我们制造成不完美的人,我们一辈子努力的过程就是把自己变得更加完美的过程,我们的一切美德都来自于克服自身缺点的奋斗。

用理想和信念来支撑自己的精神;用平和和宽容来看待周围的人与事;用知识和技能来改善自己的生活;用理性和判断来避免人生的危机;用主动和关怀来赢得别人的友爱;用激情和毅力来实现自己的梦想;用严厉和冷酷来改正自己的缺点。



永安热力简报



永安热力
YONGAN HEATING

2014 年 12 月 26 日 第 3 期 本期四版

北京永安热力有限公司党总支部主办 办公室编印

2014 年 12 月 24 日公司在三楼会议室召开中层以上领导干部会议。

会议主要部署了两节、两会供热运

行工作和公司管理体系执行情况。在新安全法颁布后,严格按照法规执行,提高安全防范意识,要求不留死角,不留隐患,严禁在岗期间饮酒。各供热厂做好用户走访和测温工作,确保今冬供暖安全、稳定、经济运行。



为了进一步了解管理体系的运行情况,夯实公司标准化管理的基础,开展管理体系执行情况专项检查。对学习宣贯、文件贯彻执行和管理体系运行情况进行自查自纠,使公司管理体系不断健全和优化。

会议最后总经理郭海峰

同志指出:全体职工应尽职尽责确保冬季供热工作安全稳定运行,把每一项工作做好;提高认识加强团结协作。



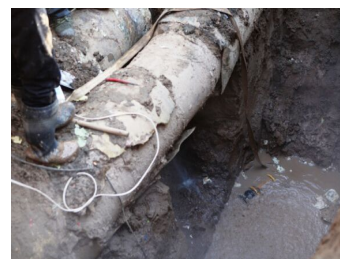
2014 年 12 月 17 日区环境保护监测站到公司五座燃煤供热厂检测污染物排放情况。主要实地检测的有二氧化硫和氮氧化物等排放物,以及电脑监测的相关数据。经检测南环、北环、水库路、郝庄和胡庄五座燃煤供热厂各项指标均达到国家大气污染物排放标准。

全体员工行为准则

爱岗敬业 安全规范 革新创新

2014 年 12 月 14 日晚 8 时,北环供热厂维修工巡查外管

线时发现供热厂西侧胡同内路面有热气冒出,判断可能是供热管线有漏点,随即上报供热厂,供热厂厂长带领技术人员立即赶到事故现场,迅速组织人员开始抢修并上报公司,公司领导马上赶到现场指导并监督抢修工作。经过 4 个小时的挖掘查找,发现 DN500 的一次水主管道回水管底面有一个指甲盖大的漏点,为了不影响供暖,维修工人带水用抱箍把漏点止住,又在 DN500 的管道上加焊了套管。最后经过 15 个小时的连夜抢修,在没有停炉,没有影响供暖的情况下,修复了漏点。确保了供热系统的正常运行。 责编 / 史磊



2014 年 12 月 17 日北京昌振顺达物业管理有限公司负责人送来一面锦旗,感谢公司为龙山华府小区以及龙山跃小区解决供热服务、维修难题的帮助。

图为公司副书记张宏宇同志代为接收

办公室

档案管理工作:按照公司档案管理制度,将文件材料收集整理分类、录入目录题目、装订贴标签并编辑制作检索编码、档案入库分类上架。截止到 2014 年 12 月 24 日共整理归档 187 盒。仅 12 月份接收工程管理部、运行技术部、事业发展部资料整理归档 47 盒、图纸 6 本,档案包括:招投标文件、竣工资料、热计量合同、设计施工图纸等。接收财务归档资料 268 本,包含:会计凭证、会计账簿、会计报表和会计资料。



运行技术部

随着供暖的稳定,报修电话数量逐渐降低,现每日报修电话在 80 个左右。正式供暖后的每个月的 15 号,运行技术部都要组织人员对各供热厂的能源消耗数量进行统计。本月 15 日,运行技术部按照计划对供热厂的水电表数和相关数据进行了记录和统计,并在本周完成了 2014-2015 采暖季第一个月的能源消耗量对比、分析工作。

本周运行技术部组织人员配合环保局对我公司北环、南环、郝庄、水库路、胡庄 5 个燃煤锅炉房进行污染物排放检查,检查结果全部合格。

12 月 21 日,我公司全部换热站数据断线,运行人员组织协调移动公司、网络供应商、设备厂家三方进行沟通,最终排除故障,使运行数据正常上传。

供热厂

进入严寒期后,供热厂现每周组织维修人员进行用户走访、入户测温工作。通过走访及时了解用户的供热需求,提供优质的供热服务,并及时解决其供热相关问题,让用热人感受到“屋暖、人暖、心更暖”的供热理念。细化调试供热厂所管辖内的热力交换站,调试管网平衡,细致调整居民住宅辖区内各单元井流量调节阀,确保无过热或不热的极端现象,保证产热量与用热量的平衡,保证用户供暖用热的同时又节省了煤、水、电等能源。燃煤供热厂严格控制烟气排放,确保烟气等污染物排放环保达标。

人力资源部

目前我公司部分岗位由于工作需要,经区人力资源和社会保障局审核批准实行特殊工时制度,特殊工时包括综合工时和不定时工作制。综合工时工作制是指针对因工作性质特殊,需连续作业或受季节及自然条件限制的企业部分职工,采用的集中工作、轮休调休的综合计算工作时间的一种工作制度,我公司有包含维修岗位、运行岗位等 10 个岗位实行综合计算工时工作制。不定时工作制是指针对因工作特殊或职责范围的关系,根据工作需要安排工作时间的职工所采用的一种工时制度。我公司有包含中层以上管理人员等 3 个岗位实行不定时工作制。

工程管理部

2014 年 12 月累计接收因供暖共用设施跑水理赔事故 7 起,依据《北京市供热采暖管理办法》已经协调处理完成两起,其余五起正在积极协商解决,未造成上访事件的发生。

物资部

物资部库房现有职工 8 人,今年共有 44 个工程项目和 8 个供热厂的维修改造项目。共完成材料出库:螺栓 37120 条、法兰 5036 片、阀门 2503 台、水泵 96 台、外施保温管 9564 米。在确保材料质量的情况下,对所有材料、设备进行市场调研,对比价格和售后服务。值得一提的是今年库房钢材进货价格比上一年度钢材进货价格下浮 35%以上。在这种特殊情况下,库房人员加班加点,在保质、保量、保价格的基础上,做好材料保障工作。



收费部

截止 2014 年 12 月 20 日共计收缴 2014-2015 年度供暖费 2.67 亿元,收费率为 62.38%。现阶段缴费人数明显下降,针对这一问题收费部采用了提前入户催费的办法。一方面与未缴费的业主取得联系,了解居民不缴费原因,另一方面按小区按单元上门发放缴费通知单,使用户意识到 2014-2015 年度供暖费应在 2015 年 1 月 1 日前缴纳,催促其尽快交费。安排收费人员在确保安全的情况下下到小区现场收费,如:东环路 208 所宿舍、衡器厂宿舍、北环锅炉房、沙河小区、南口锅炉房、南郝庄村委会、北郝庄社区等。



2014 年 12 月 23 日北京市市政市容委组织关于落实热计量收费工作培训会,收费部相关人员参会。学习《北京市推进供热计量改革综合工作方案》、《北京市民用建筑节能管理办法》等热计量相关文件和执行标准,明确计量收费工作的具体实施细则。

“平”凡岗位,“安”暖人心,“夜”访永安人

星已稀、夜已深,数九天、霜月冷,平安夜是与家人团聚的日子,伴着圣诞的钟声,全区居民已在温暖的家中安然入睡,永安热力的一座座热力站、锅炉房却灯火通明;供热厂的职工们在锅炉房调控设备、监控数据,维修工坚守在值班室中待命,随时处理用户的报修;“69741230”客户服务中心的服务,24 小时坚持值守,热心接听每个来电。永安热力职工无暇顾及自家的温暖,24 小时坚守岗位,为的是守护全区人民的温暖。

在平凡的岗位践行使命。冬季供热工作是群众生产、生活息息相关的大事,关系到群众最直接的利益,也关系到党和政府的形象,更关系到社会的和谐稳定。永安热力的干部职工,越是节假日,工作越辛苦。每一个节日,万家团圆、世界宁静安详之时,我们却总是放弃和家人的欢聚,坚守在自己的工作岗位上。不是我们不想与家人团聚,而是我们牢记着平凡的岗位上那沉甸甸的使命,牢记着以己之手,温暖千万家的责任。

兢兢业业守护群众温暖,深冬的夜晚凉风沁骨,这样的冬夜要干工作,还要一干就是 24 小时,哪是一般人能够受得了的?但我们永安人却做到



了。一线的职工整夜坚守在锅炉房内,每小时查看燃气锅炉的供暖情况,随时监控温度,及时解决问题。我们永安热力的同志们就是以这种舍我其谁的铁军般的坚忍和毅力,保障了锅炉的正常运转,保证了全区用热居民的正常供热。我们对自己的岗位有着深深的热爱和忠诚,供热季公司业务多,人手不足,很多干部职工为了保证供热季的工作,心怀全局,有的放弃休假,坚守岗位,有的主动请缨,抢着完成急难险重工作任务。在永安热力的精神里,个个都是排头兵,人人都是急先锋,不计得失、恪尽职守、无私奉献,是我们的生生写照,也是我们用实际行动践行的责任和使命。

又是一年“平安夜”,那些在座席上频繁接线接到口干舌燥的服务、那些在锅炉旁熬红了眼的职工、那些随时待命顶风冒雪为用户抢修暖气的职工,这一个个繁忙的身影,只是永安热力人小小的剪影。一年又一年,公司的生产、施工部门,机关科室为确保公司各项日常工作不受影响,放弃休假,坚守岗位的例子太多太多,有家不能回的故事太多太多,“供热不中断,工程有保障”早已成为每个永安热力人心照不宣的工作信条。值此 2015 新年即将来临之际,愿公司全体干部员工工作顺利,平平安安!

奔跑吧! 永安人!



高效服务暖民心 锦旗感谢贴心人

龙山跃小区(又称“创意大厦”),由两栋围合式建筑组成,为商住两用,今年是第二年入住。我公司报修平台经常接到该小区住户的报修电话,反映供暖不热的现象。但该小区供暖设备在保质期内,尚未由我公司接管,故障不归我公司维修。考虑到住户的切身利益,科技园区供热厂主动联系了该小区物业,并由厂长组织维修人员进行了走访和排查。排查中,维修人员钻进只有一米高的设备层认真检修,发现项目在建设过程中,阀门安装错误,导致用户的暖气不热。维修人员及时调整了阀门,又协调物业调整了住户水利平衡。经过一周的调整,小区居民室内散热器全部正常供热。龙山跃小区因采暖系统建设问题而导致的住户家中供热设备不热的问题,经过科技园区供热厂职工的努力,在没有更换设备的情况下,得到了圆满解决。

龙山跃小区的居民纷纷表示,感谢科技园区供热厂心怀群众,主动为群众排忧解难,为居民家中送上了暖气,让大家的生活有了温暖。居民们还向科技园区供热厂送上了锦旗,以表达感激之情。